

Formation
½ journée

- Vous devez gérer votre stress,
- Vous devez manager un collaborateur difficile,
- Vous devez donner de la cohésion à un groupe,
- Vous devez travailler sur votre développement personnel,
- Vous devez animer des réunions de négociations difficiles,

MBTI Outil de management et de développement personnel

Le **MBTI** (Indicateur de typologie de Myers Briggs) est une méthode dynamique permettant de mieux vous connaître en identifiant les situations dans lesquelles votre personnalité vous prédispose en **zone d'efforts** ou en **zones de confort**.

Il permet également de mieux comprendre les autres, de communiquer plus facilement et de faire des différences individuelles une source **d'enrichissement mutuel**.

Développement personnel :

- Il aide à développer son potentiel propre et à enrichir sa personnalité en fonction de ce que l'on est vraiment.
- Il permet de développer son adaptabilité.

Management :

- Il permet une action en profondeur en matière de communication, de travail de groupe, de constitution d'équipe, de négociation, de résolution de problèmes, de prévention et de gestion de conflits, de prise de décision, de gestion du temps, de style de leadership, de gestion du stress.

